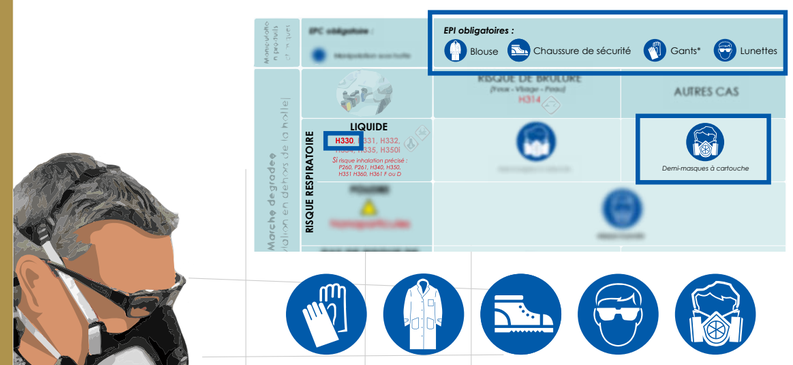




J'**adapte** mes **gestes** et ma **posture** pour chaque **activité** pour ne pas me blesser



H330	**Mortel par inhalation.** **S'applique uniquement aux substances en suspension.**
P260	Ne pas respirer les poussières/ fumées/ gaz/ brouillards/ vapeurs/ aérosols
P271	Utiliser seulement en plein air ou dans un endroit bien ventilé
P284	Lorsque la ventilation du local est insuffisante porter un équipement de protection respiratoire
P304 + P340 + P310	EN CAS D'INHALATION: transporter la personne à l'extérieur et la maintenir dans une position où elle peut confortablement respirer. Appeler immédiatement un CENTRE ANTIPOISON/ un médecin
P403 + P233	Stocker dans un endroit bien ventilé. Maintenir le récipient fermé de manière étanche
P501	Eliminer le contenu/ récipient dans une installation d'élimination des déchets agréée

Lorsque je manipule des **matières premières**, je me protège en portant les **EPI** indiqués sur la **matrice**

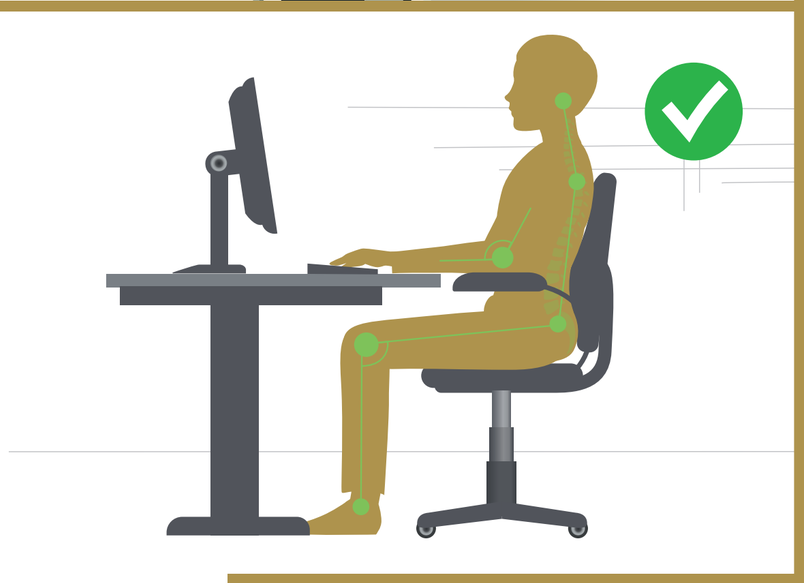


Lorsque je manipule un **consommable** ou un **réactif**, je me protège en portant les **EPI** indiqués sur l'**étiquette**









Je règle mon poste de travail pour travailler confortablement



Je conserve mon **bureau propre** et **rangé** en respectant le **standard 5S** affiché



Lorsque je quitte mon poste, je **verrouille ma session** en appuyant simultanément sur Windows + L